

**Проведение научных исследований,
доказывающих эффективность
osteopathic лечения в рамках
принципов доказательной медицины**



**Д.М.Н. ЯНУШАНЕЦ ОЛЬГА
ИВАНОВНА**

Evidence based medicine (EBM)



- добросовестное, точное и осмысленное использование результатов наиболее доказательных из существующих клинических исследований для выбора методов лечения конкретных больных;
- гарантирование наиболее эффективного, безопасного и экономичного лечения, основанного на самых надежных из доступных доказательствах;
- сбор, интерпретацию и интеграцию надежных клинических данных, полученных в результате сообщений пациентов, наблюдений специалистов и при проведении испытаний;
- технологию поиска, анализа, обобщения и применения медицинской информации, позволяющую принимать оптимальные клинические решения;

Evidence based medicine (EBM)



- процесс непрерывного самоуправляемого обучения, позволяющий интегрировать наиболее надежные из существующих доказательств с индивидуальным опытом;
- набор эволюционирующих принципов, стратегий и тактик в лечении;
- новую парадигму клинической медицины, отличающуюся от прежней меньшим воздействием **субъективного фактора на выбор критериев диагностики и терапии** и требующую от врача критической оценки мнений различных экспертов и результатов клинических исследований;
- информационную технологию выбора оптимальных вариантов медицинской деятельности
- совокупность статистически обоснованных приемов и методов, позволяющих подтвердить или отвергнуть рабочие гипотезы в медицинских, биологических исследованиях.

Методологические стандарты испытаний методов лечения (критерии достоверности)



Структура исследования

1. Наличие контрольной группы.
2. Ясные критерии отбора (включения и исключения) больных.
3. Включение больных в исследование до рандомизации по группам.
4. Случайный метод распределения больных по группам (рандомизация).
5. «Слепое» лечение.
6. «Слепая» оценка результатов лечения.

Представление результатов

1. Приведена информация об осложнениях и побочных эффектах лечения.
2. Приведена информация о числе больных, выбывших в ходе эксперимента.
3. Проведен адекватный статистический анализ, имеются ссылки на использованные статьи, программы и т.д.
4. Приведена информация о размере выявленного эффекта и статистической силе исследования.

Шкала оценки доказательств



- А. Доказательства убедительны:** есть веские доказательства в пользу применения данного метода.
- В. относительная убедительность доказательств:** есть достаточно доказательств в пользу того, чтобы рекомендовать данное предложение.
- С. Достаточных доказательств нет:** имеющихся доказательств недостаточно для вынесения рекомендации, но рекомендации могут быть даны с учетом иных обстоятельств.
- Д. Достаточно отрицательных доказательств:** имеется достаточно доказательств, чтобы рекомендовать отказаться от применения данного метода в определенной ситуации.
- Е. Веские отрицательные доказательства:** имеются достаточно убедительные доказательства того, чтобы исключить данный метод из рекомендаций

Рейтинговая система оценки клинических исследований



- *Класс (уровень) I (A)* большие двойные слепые плацебоконтролируемые исследования, а также данные, полученные при мета-анализе нескольких рандомизированных контролируемых исследований.
- *Класс (уровень) II (B)* небольшие рандомизированные и контролируемые исследования, при которых статистические данные построены на небольшом числе больных.
- *Класс (уровень) III (C)* нерандомизированные клинические исследования на ограниченном количестве пациентов.
- *Класс (уровень) IV (D)* выработка группой экспертов консенсуса по определённой проблеме.

Изучение результатов остеопатического воздействия

*Знание тенденций
освобождает от знания
мелочей*

- Клинические характеристики симптомов, синдромов, критерии результатов лечения
- Опыт - Контроль

ДО

**Остеопатическое
воздействие**

ПОСЛЕ

- Клинические характеристики симптомов, синдромов, критерии результатов лечения
- Опыт- Контроль

Изучение остеопатического статуса

*Вообще-то,
незначительные
детали обычно
важнее всего*

- Нормирование
- Взаимосвязь соматических дисфункций друг с другом
- Остеопатический статус в динамике лечения
- Взаимосвязь остеопатического статуса с клиническими проявлениями болезни

Фундаментальные исследования в области остеопатической медицины



Любое человеческое знание начинается с интуиции, переходит к понятиям и завершается идеями


- Нормирование
- Объективизация данных остеопатической диагностики (регистрация и количественная характеристика)
- Динамика количественных характеристик функциональных нарушений в результате остеопатического воздействия

ЗАДАЧИ



*Человек, который смог
сдвинуть гору, начинал
с того, что перетаскивал
с места на место мелкие
камешки*

- Разработать и принять единый протокол исследований
- Спланировать мультицентровые исследования для создания единой базы данных
- Распределить и закрепить научные направления за остеопатическими школами



**Три пути ведут к знанию:
путь размышления - это путь
самый благородный, путь
подражания - это самый
легкий, и путь опыта - это
самый горький.**

Конфуций