

Здравствуйтесь!

Меня зовут Галина Евгеньевна Пискунова, я врач-остеопат, кандидат медицинских наук, член правления Российской остеопатической ассоциации. Направление, которое я курирую в работе ассоциации – вопросы медицинской этики в остеопатии, отношения между врачами-остеопатами, остеопатами и врачами других специальностей, остеопатами и пациентами. Моя вторая специальность – психология, основное направление научной работы – нейрофизиологический контроль остеопатического воздействия.

Отношения врача и пациента в повседневной практике играют очень важную роль. От того, насколько они гармоничны, во многом зависит не только эффективность лечения, но и степень удовлетворенности врача своей работой.

Уникальность профессии остеопата с точки зрения терапевтических отношений с пациентом состоит в том, что взаимодействие длительное время идет в ближней зоне личного пространства каждого из участников терапевтического процесса. В этом смысле для остеопатов важны не только общемедицинские этические принципы, но и правила взаимодействия с пациентом, которые только предстоит создать и осознать.

Перед РОСА стоят задачи изучения терапевтических отношений врач – пациент в остеопатии в следующих аспектах:

- преимущества и ловушки терапевтических отношений при работе в ближней зоне личного пространства, вопросы контрпереноса и личностных манипуляций,
- невербальная коммуникация в терапевтическом процессе: анализ паралингвистических и телесных сигналов пациента,
- трансовые состояния в остеопатической практике и вопросы ятрогенных внушений,
- сонастройка врач – пациент в терапевтическом процессе: вербальные и невербальные приемы коммуникации как способ расширения возможностей эффективного взаимодействия и профилактика профессионального выгорания остеопатов.

С этой целью планируется:

- публикация серии статей в Российском остеопатическом журнале на тему «Психологический ликбез для остеопатов», «Вопросы конфликтологии в остеопатии»,
- создание закрытого форума для членов РОСА для обсуждения конкретных ситуаций,
- проведение круглого стола с привлечением специалистов в области межличностного общения.

В настоящее время остеопатия уже не воспринимается как сумма манипуляций. С возрастанием интереса современных исследователей к понятиям схемы тела и системы внутреннего представления, а также перцепции тактильных стимулов, возрастает интерес к методам остеопатического лечения как к процессу интеграции в ЦНС сенсорной информации. Это область, где остеопатия контактирует с нейронауками. Для широкого информирования членов РОсА планируется проведение вебинаров на тему «Нейробиология эмоций», «Нейрохимия поведения», «Биология психосоматических процессов».

Сегодня прорывные технологии рождаются на стыке различных дисциплин. И такие прорывы лучше получаются у мультипотенциальных людей, каковыми и являются остеопаты в России, сочетающие классическое медицинское образование с новой наукой.

Галина Пискунова, врач-osteopat, D.O., к.м.н.,

galinapiskunova@yandex.ru

+7 914 626-15-17